



Nenämurtuma

Yleistä	Nenämurtuma syntyy iskun, vamman tai tapaturman seurauksena. Murtuma korjataan yleensä viikon sisällä tapahtuneesta. Mikäli murtuma on hyväasentoinen, se ei välttämättä vaadi korjausta vaan paranee itsestään.
Tietoa toimenpiteestä	Nenämurtuma korjataan joko paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Toimenpiteessä rikkoutunut nenäluu nostetaan paikoilleen ja tuetaan sieraimiin asennetuin sideharsotamponein. Tamponit poistetaan yleensä noin pari vuorokauden kuluttua leikkauksesta, joko poliklinikalla tai terveystieteiden keskuksessa. Kasvoilla saattaa olla turvotusta ja mustelmia jonkin verran.
Toimenpiteen jälkeen	Toimenpiteen jälkeen tulee välttää voimakkaita ponnistuksia, ja liikuntaharrastuksia kahden viikon ajan vuotovaaran takia.
Särkylääke	Särkylääkettä kannattaa ottaa ensimmäisinä leikkauksen jälkeisinä päivinä, jatkossa tarpeen mukaan. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa antibiootti reseptin.
Sairausloma	Sairausloma sovitaan lääkärin kanssa.
Yhteydenotto	Ottakaa yhteys lääkäriin, jos <ul style="list-style-type: none">- teille nousee kuume- erittyy pahanhajuista nenäeritettä- esiintyy voimakasta turvotusta- kipu lisääntyy